



NYÁRI BINGÓ

Nyári szünet elején mindenki örül: v é g r e. A pihenés azonban kamaszok esetében gyakran unatkozásba megy át. Hogyan strukturálható a szünidei semmittevés hasznos önfejlesztő folyamattá? Ebben segít a nyári bingó!

Hogyan játszunk ezzel a bingóval? A kinyomtatott, falra vagy hűtőszekrényre kihelyezett bingó lapon akkor van találat, ha megtörtént a tevékenység. Ilyen módon versenyezhetnek egymással családtagok, de akár önmagukkal is kamasz gyermekeink. Határidő lehet egy hónap, vagy a teljes szünidő. Három verzió található ezen a lapon: irányított (kezdő), javasolt (középhaladó), profi (kreatív és haladó). Több száz gyerekkel teszteltük, kipróbáltuk, mindenkinek más vált be. Bármelyiket választod, ne feledd: Nincs jó vagy rossz program, csak vidám és hasznos szünidő van!

Boldog kamaszokat kívánok mindenkinek!

VERZIÓ 1: IRÁNYÍTOTT (KEZDŐ)

Természetes vízben úszni	Kipróbálni egy új vízi sportot	Régi barátot elhívni hozzánk	Fagyit enni
Családdal kirándulni	Új ruhát/ cipőt venni	Állatot simogatni	Új helyre menni, ahol még sosem jártál
Dinnyemagköpő-versenyt rendezni	Réten, mezőn futni	Strandon finomat enni	Biciklizés közben énekelni
Sátorban aludni	Hullócsillagot nézni	Koncertre menni	Új frizurát bevállalni

VERZIÓ 2: JAVASOLT (KÖZÉPHALADÓ)

Utazás ide:	Valami új:	Valami finom:	Bátorságpróba:
Látvány:	Esti program:	Zenei élmény:	Régi ismerős:
Nálunk:	Másnál:	Vízben:	Szépészet:
Sport:	Szobámban:	Környékünkön:	Családdal:

VERZIÓ 3: PROFI (KREATÍV ÉS HALADÓ)
