

## SPORT VILÁGA

A leggyakoribb kérdés, amit sportolót nevelő szülőktől kapok:

- ➔ Hogyan bírjam szóra gyermekemet? Variációk erre:
- ➔ Mit kérdezzek, hogy ne csak egy szavas válaszokat adjon?
- ➔ Hogyan érjem el, hogy szókinccse bővüljön?

Erre adok ma egy ötletet, ami gyakran beválik. Kamasz program ötlet ma estére:

### SPORT VILÁGA!

A lényeg a beszélgetésen van! Beszélgessünk a sport világról másképp. Néhány igaz állítás mentén gondolkodjunk közösen kamaszunkkal! A tisztázás, definiálás után következhet az értékrend egyeztetés, erkölcsi normák tisztázása és a tanulságok összegzése. Tartalmas beszélgetést és boldog kamaszokat kívánok mindenkinek! (a mondatok forrásai: filmek, konferenciák, sportban dolgozó szakemberek)

Az atlétika objektív sportág, míg például a kézilabdában sok a szubjektív tényező.	Arnold Schwarzenegger anyukája aggódott a fia miatt, mert félmeztelen férfiak voltak példaképei és az ő képeikkel dekorálta szobáját.
A sport ritualizált harc.	A sportolók korunk gladiátorai.
A magas pulzusszámmal járó oxigénhiányos állapotban romlik a teljesítmény.	Több olyan sportoló van, aki fizikálisan jó adottságokkal rendelkezik, mint aki mentálisan erős.
Aki igazán jó sportoló és magas szintre jut, az végül mindent beáldoz.	A siker magányossá tesz.
Az egyéni sporthoz elengedhetetlen a versenyzői attitűd.	A sportoló evolúciójának fontos jellemzője, hogy kudarcélmények sorozatát éli át.
A Mount Everesten több mint háromszáz halott hegymászó teste hever.	A magyar jog alapján extrém sport a paintball, mely során bekövetkezett balesetek ellátásának költségeit a társadalombiztosítás nem fedezi. (1997. évi LXXXIII. törvény 18. §(6) e) pontja)